**FICHA DA SEMENTE**

**Identificação**

**Nome da espécie/variedade:** Fava

**Local de recolha/origem**: Horta da avó do Gonçalo – Pinheiro – Rego da Murta - Alvaiázere

**Cuidados agrícolas**

**Época de sementeira**: Outono/inverno

**Época de colheita**: primavera A vagem da fava estará pronta a ser colhida em 90 a 120 dias após a germinação.

**Condições necessárias ao desenvolvimento da planta:** A sementeira da fava é uma cultura que não requer muitos cuidados, é bastante resistente tanto a intempéries como a pragas. Contudo existe um ambiente ideal que será um clima ameno, com temperaturas a oscilar entre os 10Cº E OS 27Cº. Após a sementeira evite regar muito, como forma a evitar que a semente apodreça na terra.

**Utilizações**

**Utilização na culinária:** favas com chouriço; favada; sopa de favas; favas guisadas à portuguesa

**Utilização na medicina**: É diurética, favorável ao tratamento da gota, problemas de obstipação, do fígado, pele e rins.

**Provérbios Populares:** Semeia a fava a passo de cabra. Pelo Natal, sachar o faval.

**Imagens/fotografias/ilustrações**

Imagem da semente Desenvolvimento da planta